

「保育」の原点 111

3カ月までの赤ちゃんは抱き癖の心配は不必要

文 葛西得男

text by Tokuo Kassai

よ

く育児書には、赤ちゃんは眠いときに泣くと書いてあります。

しかし、よく考えてみれば、実際に眠いときは黙って眠ってしまうはずで、本当は眠いけれど眠れない、というときに泣くのです。ですから、そんなときは無理やり寝かせようとするより、まず眠りを妨げている条件を取り除いてやることが必要になってきます。

第一に部屋が明る過ぎないか、第二に周囲がうるさくないかです。また、部屋の温度が高過ぎて暑くはないか、逆に寒過ぎはしないかという点も大切です。もちろん、眠たいのにおしりが濡れていたのでは、赤ちゃんは気持ちが悪くて眠れません。空腹でも同じです。

生まれたばかりの赤ちゃんにとって、「泣く」ということは、自分の気持ちをお母さんに伝える唯一の手段です。「泣

く」ということを通して、さまざまな自分の気持ちや欲求をお母さんに伝えようとしています。

それでは、赤ちゃんが泣いているときに、何を見て泣く理由を判断すればよいのでしょうか。泣き声だけでは判断できませんので、ケースバイケースで、そのときの条件、状態を観察しながら判断することが大切なのです。授乳後2時間以上経っているときに赤ちゃんが泣いていれば、おなかがすいたのだろうと気がつくでしょう。唇でオッパイを探しながら泣くときも、おなかがすいているときです。

また、泣く理由の一つに、オッパイを飲んだあと、ゲップがたまっている泣いている場合もあります。こんなときはすぐに立てて抱いてあげれば、空気が外に出て赤ちゃんは楽になります。このガスは3カ月ぐらいいまではとてもたまりやすいものですから、3カ月までの赤ちゃんは、泣いたらすぐ抱いて立ててやるのが大切です。それを「抱くと抱き癖がつくから」と、泣く赤ちゃんを心を鬼にして放っておくと、いつまでも泣きやまずかえって心配が重なります。

子育てをする上でお母さんの精神的

安定はもつとも大切なものですから、赤ちゃんが泣いているから抱いてあげたいと思うときは、自然に抱いてあげることです。このようなお母さんと赤ちゃんの自然の触れ合いが、赤ちゃんにとって、何よりも心の栄養になってくれるのです。

『育児の原理』より

Profile

1950年12月8日大阪に生まれる。
1972年、追手門学院大学卒業後、米国ボストンカレッジに留学。
1975年に帰国後、アプリカ葛西に入社。営業部、副社長、社長を経て、1996年に社会福祉法人 松稲会 理事長に就任。
松稲会は社会福祉法人として高齢者介護施設「アップリケア」と認可保育園マザーシップ保育園を運営している。
アプリカ葛西 副社長時代に国連環境計画 (UNEP) のスペシャルアドバイザーとして子供たちのために地球環境問題を考えるプロジェクトに参画し、世界の賛同者と世界会議、イベント普及活動などを行いながらその人脈などを広げ現在に至る。



内藤寿七郎著
『育児の原理』

